



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
frische Möhren (MÖ)  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Veg. Schnitzel** (WE,SJ,GL)  
Obst

Salzkartoffeln  
Schnippelbohnen (WE,MP,LK,BO,GL)  
**Veg. Schnitzel** (WE,SJ,GL)  
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
frische Möhren (MÖ)  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
 **Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)  
Obst

DI

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
**dazu Süßkartoffelcreme** (CU,MÖ,ZW)  
Obst



Gurkensalat mit Schmand (MP,LK)  
**Veg. Quiche Lorraine** (WE,EI,SJ,MP,LK,GL,MN)  
(Quiche mit Tofu und Käse)  
Obst

**Schülerkracher**  
**Wrap mit Hähnchenbruststreifen zum Selberbasteln**  
Tortillafladen (WE,GL), Salatmix, Käse (MP),  
American Dressing (MP,LK,KN,TO,ZU),  
Hähnchenbruststreifen (FL)  
Obst

MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Tomaten-Basilikum-Soße**  
(FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
dazu geriebenen Käse (MP)  
Honigjoghurt (MP,LK,FRU,HO)

Knabberrohkost  
 Bandnudeln (WE,GL)   
**Lachs-Frischkäsesoße mit Schnittlauch**  
(WE,FI,MP,LK,GL,ZW)  
Honigjoghurt (MP,LK,FRU,HO)

DO

Knabberrohkost  
**Toskanischer Kartoffeltopf**  
(MP,LK,SL,KN,PA,ZW)  
( Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Sellerie)  
mit Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)  
Obst

Krautsalat (5,6,SW,ZU)  
Parboiled Reis  
**Vegetarisches Gyros** (SJ,KN,ZW)  
(Soja-Gyros)  
mit Tsatsiki (MP,LK,KN)  
Obst

Krautsalat (5,6,SW,ZU)  
Parboiled Reis  
**Hähnchengyros** (FL,KN,ZW)  
mit Tsatsiki (MP,LK,KN)  
Obst

FR

Knabberrohkost  
**Gabelspaghettiauflauf**  
(WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost  
 Bulgur (WE,GL)  
**Kichererbsen-Frikadelle**  
(WE,EI,MP,CU,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZW) (aus Kichererbsen,  
Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)  
dazu Tomatensalsa (KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
Obst

