



MO

Knabberrohkost
Möhren-Kohlrabi-Eintopf (MÖ,ZW)
 Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
 Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu
 (WE,SJ,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
 (mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)
 Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
 Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)

DI

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Backfisch (Alaska-Seelachsfi.) (WE,FI,GL,KN,PA)
 Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
 Obst

Salatmix (MÖ,PA)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Italienischer Gnocchiauflauf
 (WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW)
 (Kartoffelklößchen mit Tomatensoße und Käse überbacken)
 Obst

3

MI

Knabberrohkost
Milchreis (MP,LK,ZU)
 Erdbeer-Rhabarber-Kompott (kalt) (FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
 Joghurt-Minze-Dip (MP,LK)
Couscous-Möhren-Frikadelle
 (WE,HA,MP,GL,LK,MÖ)
 Obst

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
 Joghurt-Minze-Dip (MP,LK)
Hähnchenkeule (FL,PA)
 Obst

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Frischkäsesoße (fein) (WE,MP,GL,LK,TO,ZI,ZW)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)



3

FR

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Möhren (MÖ)
 dazu frische Butter (MP)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
 Obst

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Pellkartoffeln
Frühlingsquark (MP,KN,LK)
 Obst

Schülerkracher
 Krautsalat "Cole Slaw" (1,WE,EI,MP,GL,LK,MÖ,KN)
Hamburger zum Selberbasteln
 Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU),
 Ketchup (TO,ZU), Salat, Gurken,
 Geflügel Patty (SF,FL)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.